

あ! 相談に行ってみよう!



自立相談支援

住居確保給付金

などを包括的にサポートします!

就労準備支援

家計改善支援

子どもの学習・生活支援



相談無料

「生活に困っている」、「働きたくても働けない」
「仕事を辞めて、家賃が払えない」、「将来が不安…」など、
まずはお困りのことをお聞かせください。
地域の相談窓口と一緒に考え、解決へのお手伝いをします。ご本人様だけでなく、ご家族など周りの方からの相談でも受け付けいたします。

生活のお困り事を、ぜひご相談ください!

仕事や人付き合いでお困りの方

- 仕事に就いても長続きしない
- 人とうまく付き合えない
- 心身に不調がある
- 就職活動に自信が持てない



家庭内の様々なことでお困りの方

- 収入が不安定で波がある
- どこに相談したらよいかわからない…
- 家族間・親子間で、問題を抱えている…



日常生活のことでお困りの方

- 家賃を払うことができない
- 家計の管理ができない
- 将来のことが不安だ
- 債務の返済で困っている



あなたのお悩み、
まずは“お気軽”に
ご相談ください。



もともと悩まなさい

相談窓口またはお問い合わせ先

具体的な実施事業の内容は自治体により異なりますので、各窓口にお問い合わせください。

名称等	住所	電話番号	対象者
自立相談支援センターたかまつ	高松市番町二丁目1-1 NTT番町ビル1階	087-802-1081	高松市に 居住地を有する方
丸亀市自立相談支援センター あすたねっと	丸亀市大手町二丁目1-7	0120-783-294 0877-22-4976	丸亀市に 居住地を有する方
坂出市健康福祉部ふくし課 坂出市社会福祉協議会	坂出市室町二丁目3-5 坂出市寿町一丁目3-38	0877-44-5007 0877-46-5078	坂出市に 居住地を有する方
ぜんつうじ生活自立相談支援 センター つながるねっと	善通寺市文京町二丁目1-4 (善通寺市社会福祉協議会内)	0120- ^{つなぐ} 279-482 0877-63-6401	善通寺市に 居住地を有する方
観音寺市健康福祉部社会福祉課	観音寺市坂本町一丁目1-1	0875-23-3930	観音寺市に 居住地を有する方
さぬき市自立相談支援センター おうえんネット	さぬき市寒川町石田東甲935-1 (さぬき市寒川庁舎内)	0879-26-9940	さぬき市に 居住地を有する方
東かがわ市社会福祉協議会	東かがわ市湊1809番地	0879-26-1151	東かがわ市に 居住地を有する方
三豊市健康福祉部福祉課	三豊市高瀬町下勝間2373-1	0875-73-3015	三豊市に 居住地を有する方
土庄町社会福祉協議会	小豆郡土庄町甲611-1	0879-62-2700	土庄町に 居住地を有する方
小豆島町社会福祉協議会	小豆郡小豆島町片城甲44-95 小豆島町役場西館2階	0879-82-5318	小豆島町に 居住地を有する方
三木町社会福祉協議会	木田郡三木町大字氷上310	087-891-3317	三木町に 居住地を有する方
直島町社会福祉協議会	香川郡直島町3694-1	087-892-2458	直島町に 居住地を有する方
宇多津町社会福祉協議会	綾歌郡宇多津町1900番地 (あみのうら交流センター内)	0877-49-0287	宇多津町に 居住地を有する方
綾川町社会福祉協議会	綾歌郡綾川町滝宮276	087-876-4221	綾川町に 居住地を有する方
琴平町社会福祉協議会	仲多度郡琴平町榎井891-1	0877-75-1371	琴平町に 居住地を有する方
多度津町社会福祉協議会	仲多度郡多度津町西港町127-1	0877-32-8501	多度津町に 居住地を有する方
まんのう町社会福祉協議会 生活自立相談支援センター	仲多度郡まんのう町吉野下430	0120-320-438 0877-75-5081	まんのう町に 居住地を有する方
香川県社会福祉協議会	高松市番町一丁目10-35 香川県社会福祉総合センター5階	087-861-2233	県内郡部(9町)に 居住地を有する方